

**Naam cursus/training:**

Herhaling/ follow up Agressie en weerbaarheidstraining

**Doelstellingen van de cursus/training:de deelnemers kunnen/weten**

* Het A,B,C,D model te benoemen en kunnen uitleg geven aan bijbehorend gedrag, op wie het is gericht en bijbehorende strategieën (ombuigtechniek en grenzen stellen).
* Basishoudingen bij agressie (\*) toe te passen in hun eigen leer/wens situatie of casuïstiek.
* Inzichtelijk wat hun bijdrage is geweest in de situatie en kunnen alternatieven aanwenden om de situatie gunstig te beïnvloeden t.a.v. contact met de cliënt/jongere dan wel wat betreft veiligheid
* Mogelijke optie: de principes van zelfverdediging uitleggen en kunnen professioneel uitvoer geven aan persoonlijke fysieke afweer dan wel teamfysieke begeleidingstechnieken

Het betreft maatwerk: doelen (organisatie- en individueel) worden vastgesteld en verwerkt in het programma

(\*) Strijd vermijden, Rustig blijven, Afstand, Contact maken en houden, Respect en Empathie, Afronden

**Werkwijze cursus/training:**

Is afhankelijk van leerstijlen/ wens van de deelnemers/organisatie (intake)

**(Eind-)toets/getuigschrift:**

De deelnemer ontvangt een getuigschrift na actieve deelname en waarop staat vermeld welke onderdelen hij/zij heeft gevolgd

*Let op men kan niet de cursus/training vervolgen wanneer men meer dan 20% gemist heeft.*

**Studiebelastinguren cursus/training:**

Afhankelijk van de intake/ wens opdrachtgever. Maximaal 1 uur.

**Niveau van de cursus/training en doelgroep:**

Het betreft maatwerk. Niveau kan variëren van niveau 1 t/m niveau 5

Doelgroep: Profit/ Non profit

**Inhoud cursus/training:**

* Oriëntatie doelen en wensen a.d.h.v. voorbereidingsopdracht
* Eventuele verdieping theorie n.a.v. de vraag vanuit de cursist(-en)
* A,B,C,D model: gedrag en bijbehorende strategie en vaardigheden
* Casuïstiek en praktijktraining m.b.v. acteur waarin terugkoppeling plaats vindt naar de basishoudingen en A,B,C,D model
* Fysieke vaardigheidstraining (afweertechnieken en teambegeleidingstechnieken) behoren tot de mogelijkheid

**Het betreft maatwerk: inhoud wordt na intake vastgesteld!**

**Lengte van de cursus/training:**

Afhankelijk van de intake/ wens opdrachtgever.